**JADŁOSPIS**

**ODDZIAŁY PRZEDSZKOLNE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 29/09/2025Poniedziałek | - Herbata z cytryną- Pieczywo mieszane 1, masło 7, sałata, wędlina, ser żółty 7, papryka | - Zupa ogórkowa 7, 9- Kasza jęczmienne 1- Polędwiczki wieprzowe w sosie- Sur. z czerwonej kapusty- Kompot owocowy | - Sok jabłkowy- Drożdżówka 1- Suszone jabłko |
| 30/09//2025wtorek  | - Herbata z cytryną- Płatki kukurydziane na mleku 1,7- Bułka pszenna 1, masło 7, pasta jajeczna z tuńczykiem 3,4, rzodkiewka, kalarepa | - Zupa pieczarkowa 7, 9- Ryż- Udzik kurczaka pieczony- Sur. z sałaty lodowej - Kompot  | - Maślanka 7- Biszkopty 1- Owoc |
| 01/10/2025Środa | - Herbata z cytryną- Zacierka na mleku 1,3,7- Pieczywo mieszane 1, masło 7, sałata, wędlina, ogórek | - Zupa buraczkowa 7, 9- Pierogi z mięsem 1- Pomidor ze szczypiorkiem- Kompot | - Galaretka z owocami- Ciasteczka owsiane 1 |
| 02/10/2025Czwartek  | - Herbata z cytryną- Płatki jęczmienne na mleku 1,7- Pieczywo mieszane 1, masło 7, pasztet drobiowy , ogórek kiszony | - Zupa brokułowa z zacierkami 3,9- Ziemniaki- Gołąbek bez zawijania 1,3- Kompot | - Jogurt skyr owocowy 7- Chałka 1- Owoc |
| 03/10/2025Piątek | - Herbata z cytryną- Kawa na mleku 7- Pieczywo tostowe 1, masło 7, pasta z białej i czerwonej fasoli, mix świeżych warzyw | - Zupa koperkowa z łososiem 4, 7,9- Makaron z serem twarogowym i śmietaną 1,7- Sałatka owocowa- Kompot | - Mus owocowo-warzywny- Herbatniki 1 |

* **Numerek obok potrawy oznacza alergen z podanego wykazu.**