**JADŁOSPIS**

**ODDZIAŁY PRZEDSZKOLNE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 29/09/2025  Poniedziałek | - Herbata z cytryną  - Pieczywo mieszane 1, masło 7, sałata, wędlina, ser żółty 7, papryka | - Zupa ogórkowa 7, 9  - Kasza jęczmienne 1  - Polędwiczki wieprzowe w sosie  - Sur. z czerwonej kapusty  - Kompot owocowy | - Sok jabłkowy  - Drożdżówka 1  - Suszone jabłko |
| 30/09//2025  wtorek | - Herbata z cytryną  - Płatki kukurydziane na mleku 1,7  - Bułka pszenna 1, masło 7, pasta jajeczna z tuńczykiem 3,4, rzodkiewka, kalarepa | - Zupa pieczarkowa 7, 9  - Ryż  - Udzik kurczaka pieczony  - Sur. z sałaty lodowej  - Kompot | - Maślanka 7  - Biszkopty 1  - Owoc |
| 01/10/2025  Środa | - Herbata z cytryną  - Zacierka na mleku 1,3,7  - Pieczywo mieszane 1, masło 7, sałata, wędlina, ogórek | - Zupa buraczkowa 7, 9  - Pierogi z mięsem 1  - Pomidor ze szczypiorkiem  - Kompot | - Galaretka z owocami  - Ciasteczka owsiane 1 |
| 02/10/2025  Czwartek | - Herbata z cytryną  - Płatki jęczmienne na mleku 1,7  - Pieczywo mieszane 1, masło 7, pasztet drobiowy , ogórek kiszony | - Zupa brokułowa z zacierkami 3,9  - Ziemniaki  - Gołąbek bez zawijania 1,3  - Kompot | - Jogurt skyr owocowy 7  - Chałka 1  - Owoc |
| 03/10/2025  Piątek | - Herbata z cytryną  - Kawa na mleku 7  - Pieczywo tostowe 1,  masło 7, pasta z białej i czerwonej fasoli, mix świeżych warzyw | - Zupa koperkowa z łososiem 4, 7,9  - Makaron z serem twarogowym i śmietaną 1,7  - Sałatka owocowa  - Kompot | - Mus owocowo-warzywny  - Herbatniki 1 |

* **Numerek obok potrawy oznacza alergen z podanego wykazu.**